



"Porter son enfant par la voix"

Atelier de comptines à masser

La musique est un art très intime. Elle raconte notre vécu, notre expérience, notre histoire. Le chant est important dans l'apprentissage culturel et la maîtrise du langage parlé. La voix est formidable pour transmettre à l'enfant un bagage culturel, alimenter sa vie émotionnelle et enrichir sa créativité.

Chanter juste importe peu car l'enfant apprécie la voix de ses parents, laissez vous porter et prenez plaisir et votre bébé partagera avec vous ce moment de communication.

Les chansons ont une grande importance dans la construction pré langagière du bébé. Avant d'acquérir une compétence linguistique le bébé développe une maîtrise progressive d'un contrôle vocal, de la mélodie et du rythme. Les mots, les rimes et les rythmes des chansons aident votre bébé à explorer et à devenir conscient des différents sons qui en retour favorisent sa compréhension de la formation des mots.

Chanter est une excellente façon d'établir un lien d'attachement avec votre bébé. C'est grâce à toutes ces expériences affectives, à ces émotions partagées lors des chansons que le bébé est bouleversé, touché. Voilà pourquoi la voix vient, au même titre qu'un massage, toucher, rassurer le bébé et l'envelopper dans un cocon de douceur et de quiétude.

Déjà in utero votre bébé percevait votre voix et il est rassuré, sécurisé après sa naissance de reconnaître certaines chansons que vous aviez chanté lors de la grossesse.

Chanter crée un lien privilégié car vous êtes dans une relation directe avec lui, vous lui offrez votre voix avec ses forces et ses faiblesses, et vos émotions sont véhiculées par votre voix.

Vous faites preuve d'une très grande sincérité lors des moments de chant. Les bébés ressentent les vibrations mais aussi le climat affectif.

Les chansons vous permettent aussi d'instaurer des rituels tout au long de la journée. Ces rituels sont essentiels pour les enfants, ils leur permettent d'appréhender ce qui va suivre et de mieux vivre les moments de transitions qui peuvent être très angoissant quand on n'a pas encore de notion de temps bien précise.

Laure Périnel
Instructrice en massage bébé
Certifiée par l'IAIM

(0033)6 78 62 30 03
L.perinel@cocoonerbebe.com
www.cocoonerbebe.com

Cocooner bébé

Choisissez des comptines dans votre propre répertoire et dans votre histoire familiale. C'est un peu l'enfant qui en vous qui va se mettre à chanter et ainsi transmettre à votre bébé un peu de votre histoire, de vos bons souvenirs.

Vous pouvez faire varier l'intonation et le rythme pour l'inciter au calme ou plutôt à l'amusement.

- Puisez dans vos souvenirs d'enfance pour trouver des chansons. Vos parents ont peut être un vieux livre de comptines que vous adoriez quand vous étiez petits.
- Empruntez à la bibliothèque des livres ou des cd contenant les paroles de chansons populaires pour enfants.
- Joignez vous à des groupes de parents-bébés qui chantent souvent organisés par les bibliothèque, maison de quartier ou lieu parents-enfants.
- Aidez vous d'Internet pour vous remémorer les airs et les paroles.

<http://auxpetitesmains.net>

www.coindespetsits.com

<http://www.comptinesetjeuxdedoigts.com>

<https://www.youtube.com/user/comptines>

<http://www.monedespetsits.fr/comptine.php>

<http://www.momes.net/Comptines/Comptines-avec-des-jeux-de-doigts>

Laure Périnel
Instructrice en massage bébé
Certifiée par l'IAIM

(0033)6 78 62 30 03
l.perinel@cocoonerbebe.com
www.cocoonerbebe.com